

115 學年車城國中八年級 HPV 疫苗第 1 劑

- 一、施打日期：115 年 9 月 23 日(三)13:30
- 二、施打地點：本校活動中心
- 三、施打單位：車城鄉衛生所
- 四、HPV(人類乳突病毒)疫苗接種相關事項：

施打前注意事項：

1. 施打前 2~3 天多補充水分，以預防暈針狀況發生。
2. 施打前一日不可熬夜及過度勞累，要睡飽以預防暈針發生。
3. 施打前避免感冒、發燒，若已生病者，請盡速就醫，以免導致當天無法施打。

施打當天注意事項：

1. 勿空腹施打，當日午餐一定要吃。
2. 放鬆心情可預防暈針現象，施打前，可先喝 200cc 白開水，打完後 2~3 天也需補充水份。
3. 施打之前醫師會做簡易身體檢查，請配合張口好讓醫師檢查您的喉嚨是否有發炎。
4. 若有身體不適、皮膚方面、過敏體質、凝血方面、自體免疫方面疾病，請主動告知醫師。
5. 請著寬鬆衣袖上衣，一律施打手臂(上臂)，依據打過的人經驗分享，可能會有手臂痠痛約持續一週左右，請避開您的慣用手。

施打後注意事項：

1. 打完後請用力隔著酒精棉片按壓打針處至少 5 分鐘(可預防瘀青)，勿揉，棉片可於 1 小時後取下。
2. 打完後，請多補充水份。
3. 少數的人打完後會有全身性的輕微反應，如：發燒、頭痛、噁心、皮膚搔癢等，一般會在發生後 1-2 天內自行恢復。若有上述現象 1-2 天未改善，或有其他嚴重過敏反應，如氣喘、呼吸困難…，請立即就醫，並請告知醫師，以作為鑑別診斷之參考。
4. 打針處若有紅腫發生，可稍微冰敷(冰塊需有手帕或毛巾包覆)，切勿熱敷。

學務處健康中心關心您~