

屏東縣家庭教育中心 函

地址：90019屏東市華正路80號
聯絡人：林佳嫻
聯絡電話：08-7378465#32
傳真：738-1354
電子信箱：a9510011@oa.pthg.gov.tw

受文者：屏東縣立車城國民中學

發文日期：中華民國114年1月14日
發文字號：屏家輔字第1149000006號
速別：普通件
密等及解密條件或保密期限：
附件：如主旨 (376532500E114900000600-1.pdf)

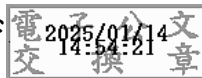
主旨：檢送本中心針對青少年心理健康促進資源1份，請貴校推廣運用，請查照。

說明：

- 一、依據本府衛生局114年1月2日屏衛心字第1138019681號函辦理。
- 二、為提升青少年瞭解本中心相關資源資訊，請貴校廣為運用及宣傳，陪伴孩子渡過人生身心發展的關鍵時期。

正本：本縣各高國中、國立屏東女子高級中學、國立屏東高級中學、國立屏北高級中學、國立潮州高級中學、國立屏東高級工業職業學校、國立內埔高級農工職業學校、國立佳冬高級農業職業學校、國立東港高級海事水產職業學校、國立恆春高級工商職業學校、國立屏東特殊教育學校、屏榮學校財團法人屏東縣屏榮高級中學、陸興學校財團法人屏東縣陸興高級中學、屏東縣私立民生高級家事商業職業學校、屏東縣私立美和高級中學

副本：屏東縣家庭教育中心



屏東縣家庭教育中心— 促進青少年族群心理健康之相關資源

一、屏東縣家庭教育中心官方網站及官方 LINE

1. 官方網站連結：

<https://ptc.familyedu.moe.gov.tw/index.aspx>

2. 官方 LINE QR CODE：

歡迎加入本縣家庭教育中心官方 LINE 帳號，提供最新親職教育、婚姻教育及子職教育等各類家庭教育課程活動訊息，透過學習，讓我們更相愛！



二、全國家庭教育諮詢專線 (412-8185) (手機請加 02)

Q & A

我有數個子女但教育費用方面的困擾，請問我可以怎麼尋求協助？

一、您可以向「112 全國家庭教育諮詢專線」尋求協助。諮詢專線提供免費諮詢服務，時間為：週一至週五上午 9:00-12:00、下午 2:00-5:00。

二、您可以向屏東縣家庭教育中心尋求協助。屏東縣家庭教育中心提供免費諮詢服務，時間為：週一至週五上午 9:00-12:00、下午 2:00-5:00。

各縣市家庭教育中心聯繫資訊

| 縣市 | 電話 | 網址 |
|-----|----------------------|---|
| 台北市 | 02-28140719 | https://tpc.familyedu.moe.gov.tw/ |
| 新北市 | 02-22749811 | https://nptc.familyedu.moe.gov.tw/ |
| 桃園市 | 03-3366805 | https://family.tyc.gov.tw/ |
| 台中市 | 04-22134900 | https://www.familyedu.taichung.gov.tw/ |
| 台南市 | 06-2090800 | https://www.familyedu.tainan.gov.tw/ |
| 高雄市 | 07-22749811 | https://kpc.familyedu.moe.gov.tw/ |
| 基隆市 | 03-34577254 | https://www.familyedu.kelung.gov.tw/ |
| 新竹市 | 03-5457881 轉 100-106 | https://nptc.familyedu.moe.gov.tw/ |
| 新竹縣 | 03-2745434 | https://kpc.familyedu.moe.gov.tw/ |
| 苗栗縣 | 03-4571045 | https://kpc.familyedu.moe.gov.tw/ |
| 彰化縣 | 03-9370746 | https://kpc.familyedu.moe.gov.tw/ |
| 南投縣 | 04-7333326 | https://kpc.familyedu.moe.gov.tw/ |
| 雲林縣 | 049-2440700 | https://kpc.familyedu.moe.gov.tw/ |
| 嘉義縣 | 05-2446680 | https://kpc.familyedu.moe.gov.tw/ |
| 嘉義市 | 05-2621747 | https://kpc.familyedu.moe.gov.tw/ |
| 屏東縣 | 08-3794605 | https://kpc.familyedu.moe.gov.tw/ |
| 宜蘭縣 | 03-8333837 | https://yicpc.familyedu.moe.gov.tw/ |
| 花蓮縣 | 03-8506602 | https://kpc.familyedu.moe.gov.tw/ |
| 台東縣 | 089-911449 | https://kpc.familyedu.moe.gov.tw/ |
| 澎湖縣 | 06-9362065 | https://kpc.familyedu.moe.gov.tw/ |
| 金門縣 | 082-312845 | https://kpc.familyedu.moe.gov.tw/ |
| 馬祖縣 | 0824-22057 | https://kpc.familyedu.moe.gov.tw/ |

全國家庭教育諮詢專線 412-8185

家庭教育中心 關心您

親子溝通 / 子女教養 / 婚前交往 / 婚姻關係經營
家庭資源 / 生活適應 / 人際關係

全國家庭教育諮詢專線 412-8185
諮詢時間：週一至週五上午 9:00-12:00、下午 2:00-5:00
第一通話免費，第二通話收費。

家庭教育中心服務項目

1. 家庭教育諮詢 (第一通話免費)
親子溝通、子女教養、婚前交往、婚姻關係經營、家庭資源與管理等相關問題，均可諮詢。
2. 預防性諮詢
預防離婚。
3. 家庭教育中心家庭教育課程及活動
親職教育課程、子職教育、性別教育、婚姻教育、失親教育、處理教育、資源管理教育、多元文化教育、傳統教育及人口教育等各類家庭教育課程及活動。
4. 提供各項家庭教育資源資訊
提供家庭教育資源資訊。

社會大眾學習資源

親職、交往中、離婚後：不論您是否單身，或有子女伴侶，或正籌劃步入婚姻殿堂，但您在處理與孩子相關的問題、家庭資源與管理等相關的學習資源！

優質教育課程：當您的孩子出生後，您開始思考如何面對龐大的學費，除了高昂的學費，您是否也擔心您的孩子未來能否擁有優質的學習環境？

優質教育課程：當您的孩子出生後，您開始思考如何面對龐大的學費，除了高昂的學費，您是否也擔心您的孩子未來能否擁有優質的學習環境？

優質教育課程：當您的孩子出生後，您開始思考如何面對龐大的學費，除了高昂的學費，您是否也擔心您的孩子未來能否擁有優質的學習環境？

優質教育課程：當您的孩子出生後，您開始思考如何面對龐大的學費，除了高昂的學費，您是否也擔心您的孩子未來能否擁有優質的學習環境？

教育部家庭教育資源網

不論是什麼情況，教養兒女、家人關係、資源管理，您可以在網站找到相關的學習資源，一起來讓家庭生活更幸福，當教育資訊及各項家庭教育資源中心的最新資訊，快來看看吧！

教育部家庭教育資源網

1. 服務內涵：本縣家庭教育中心由接受過專業輔導訓練之志工為民眾服務，藉由支持力量，陪伴大家渡過生命低潮。
2. 服務項目：親子溝通、子女教養、婚前交往、婚姻關係經營及家庭資源與管理等問題。
3. 服務時間：週一至週五上午 9:00-12:00、下午 2:00-5:00。

三、我和我的孩子—親職教育手冊

1. 這是一本教育部為家長所準備的手冊，透過簡單易懂的實用內容，協助家長檢視自己、孩子及親子互動的需求，並了解如何與該年齡階段的孩子相處，進而在親子關係有更正向的學習及準備！
2. 電子閱讀版：

<我和我的孩子> 幼兒篇

我和我的孩子

— 一本給家長的手冊 —



— 幼兒篇 —



國立空中大學健康家庭研究中心 編印
教育部 發行

<我和我的孩子> 國小篇

我和我的孩子

— 一本給家長的手冊 —



— 低年級 —



國立空中大學健康家庭研究中心 編印
教育部 發行

我和我的孩子

— 一本給家長的手冊 —



— 中年級 —



國立空中大學健康家庭研究中心 編印
教育部 發行

我和我的孩子

— 一本給家長的手冊 —



— 高年級 —



國立空中大學健康家庭研究中心 編印
教育部 發行



<我和我的孩子> 青少年篇

我和我的孩子

— 一本給家長的手冊 —



— 青少年篇 —



國立空中大學健康家庭研究中心 編印
教育部 發行

