

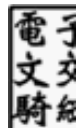
## 國立臺灣大學 函

地址：10617臺北市大安區羅斯福路4段1  
號

聯絡人：吳璟妤

電話：3366-1755#204

電子信箱：claire@lec.ntu.edu.tw



受文者：屏東縣立車城國民中學

發文日期：中華民國113年11月1日

發文字號：校生教字第1130107309號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：簡章、EDM (1130107309-0-0.pdf、1130107309-0-1.jpg)

主旨：檢送本校生命教育研發育成中心辦理「網路世代青少年心理健康與行為探究系列研習」簡章，請貴校鼓勵所屬教師參與，請查照。

說明：

一、依教育部112年2月2日臺教學(一)字第1112807436號函辦理，請貴校鼓勵所屬教師參與進修。

二、本研習規劃10個場次，詳細內容請參閱附件簡章及海報。

(一)研習場次：

- 1、11月2日(星期六)：網路霸凌辨識與創傷療癒。
- 2、11月10日(星期日)：正念減壓與情緒管理。
- 3、11月17日(星期日)：親子衝突的影響與解方、孝道與青少年自主性發展。
- 4、11月24日(星期日)：i世代的數位心理與行為探索。
- 5、12月1日(星期日)：青少年的偏差行為理論與議題探究。
- 6、12月7日(星期六)：藝術治療與自我探索。



7、12月8日(星期日)：霸凌行為背後的社會化意義、數位  
世代青少年成長歷程。

8、12月14日(星期六)：心理位移日記書寫之情緒療癒。

9、12月15日(星期日)：全球正向心理學的文化反思。

10、12月21日(星期六)：網路行為背後的內心世界、AI  
浪潮下的成長挑戰。

(二)研習地點：本校。

(三)研習費用：全免，交通請自理或由學校酌予補助。

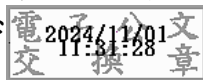
(四)參與對象：各公私立高中高職及國中教師。

(五)參與人數：各場次50-100人，額滿為止。

(六)官網報名：<https://reurl.cc/ady2qQ>。

正本：臺南市國民中學、高雄市國民中學、屏東縣國民中學

副本：生命教育研發育成中心



校長 陳文章



裝

訂



線

## SDGs×生命教育跨領域系列研習

# 網路世代青少年心理健康與行為探究

## 招生簡章

### 一、開班依據

教育部補助高級中等以下學校及幼兒園教師在職進修作業要點

### 二、核定文號

中華民國 112 年 2 月 2 日臺教學(一)字第 1112807436 號函

### 三、辦理單位

指導單位：教育部生命教育研發育成中心

主辦單位：國立臺灣大學生命教育研發育成中心

### 四、課程場次

日期	時間	主題	講師
11 月 02 日(六)	09:30 ~ 16:30	是玩？還是霸凌？ 網路霸凌辨識與創傷療癒	陳利銘 薛秀宜
11 月 10 日(日)	09:00 ~ 16:00	正念減壓與情緒管理	葉北辰
11 月 17 日(日)	09:00 ~ 16:00	【主題一】親子衝突的影響與解方 【主題二】孝道與青少年自主性發展	葉光輝
11 月 24 日(日)	13:00 ~ 16:00	I 世代的數位心理與行為探索	張仁和
12 月 01 日(日)	09:30 ~ 16:30	青少年偏差行為理論與議題探究	董旭英
12 月 07 日(六)	09:00 ~ 16:00	藝術治療與自我探索	江學滢
12 月 08 日(日)	09:00 ~ 16:00	【主題一】霸凌行為背後的社會化意義 【主題二】數位世代青少年的成長歷程	吳齊殷
12 月 14 日(六)	09:30 ~ 16:30	「我、你、他」心理位移日記書寫之情緒 療癒	許素芬
12 月 15 日(日)	13:00~16:00	全球正向心理學的文化反思	張仁和
12 月 21 日(六)	09:00 ~ 16:00	【主題一】網路行為背後的內心世界 【主題二】A I 浪潮下的成長挑戰	許碩驛

\* 上課場地在臺灣大學校總區，各場次使用教室請參見錄取通知

## 五、課程講師

陳利銘 / 國立中山大學教育學研究所教授

薛秀宜 / 國立高雄科技大學通識中心兼任助理教授

葉北辰 / 國立臺灣科技大學學務處諮輔組諮商心理師

葉光輝 / 中央研究院民族學研究所研究員、國立臺灣大學心理系教授

張仁和 / 中央研究院民族學研究所副研究員、國立臺灣大學心理系副教授

董旭英 / 國立成功大學教育研究所教授暨所長

江學滢 / 國立臺灣師範大學美術學系副教授暨教學發展中心主任

吳齊殷 / 中央研究院社會學研究所研究員、國立臺灣師範大學幼兒與家庭科學系教授

李素芬 / 國立暨南國際大學諮商心理與人力資源發展學系副教授

許碩驛 / 國立臺灣科技大學學務處諮輔組諮商心理師

\* 課程講師依研習場次排序

## 六、報名資格

- 具有生命教育科教師證之教師且任教生命教育科 ( 優先錄取 )
- 任教於中等學校 ( 包含高中、高職、國中 ) 之教師

## 七、報名資訊

- 本研習採線上報名 ( 網址 : <https://reurl.cc/ady2qQ> ) , 各場次參加名額 50 位。
- 報名截止後將以 E-mail 方式寄發錄取暨研習通知。
- 全程參與課程者核發該場次研習時數。

## 八、洽詢專線

國立臺灣大學生命教育研發育成中心 ( 02 ) 3366-1755 分機 204 吳小姐

SDGs × 生命教育跨領域系列研習

# 網路世代青少年 心理健康與行為探究

## 好評 加場

指導單位：教育部生命教育研發育成中心

主辦單位：臺灣大學生命教育研發育成中心

### 報名資格

- 具有生命教育科教師證且任教生命教育科之教師(優先錄取)
- 任教於中等學校(包含高中、高職、國中)之教師

### 上課地點

- 國立臺灣大學校總區
- 課程教室詳閱錄取通知

### 注意事項

- 採線上報名，各場次參加名額50位，額滿為止。
- 全程參與課程者核發該場次研習時數。

### 【諮詢請洽】

臺大生命教育中心 吳小姐  
claire@lec.ntu.edu.tw

### 研習特色

- \* 各領域專家學者分享最新的研究觀察
- \* 探究青少年的生理、心理和社交等各方面的轉變
- \* 瞭解青少年內心世界與行為表徵
- \* 同理青少年在數位浪潮下的成長挑戰
- \* 幫助青少年面對與處理各種矛盾、挫折與衝突
- \* 療癒自我與安頓身心：陪伴青少年成長，也關照自己

### 立即報名



11.02 (六)  
09:30  
|  
16:30

### 是玩？還是霸凌？ 網路霸凌辨識與創傷療癒

陳利銘／國立中山大學教育研究所教授  
薛秀宜／國立高雄科技大學通識中心兼任助理教授

12.07 (六)  
09:00  
|  
16:00

### 藝術治療與自我探索 體驗藝術創作 連結內在感受

江學溼／國立臺灣師範大學美術學系副教授暨教學發展中心主任

11.10 (日)  
09:00  
|  
16:00

### 正念減壓與情緒管理 實作體驗與教學活動設計

葉北辰／國立臺灣科技大學學務處諮輔組諮商心理師

12.08 (日)  
09:00  
|  
16:00

### 1. 霸凌行為背後的社會化意義 2. 數位世代青少年的成長歷程

吳齊殷／中央研究院社會學研究所研究員  
國立臺灣師範大學幼兒與家庭科學學系教授

11.17 (日)  
09:00  
|  
16:00

### 1. 親子衝突的影響與解方 2. 孝道與青少年自主性發展

葉光輝／中央研究院民族學研究所研究員  
國立臺灣大學心理系教授

12.14 (六)  
09:30  
|  
16:30

### 「我、你、他」心理位移日記 書寫之情緒療癒

李素芬／國立暨南國際大學諮商心理與人力資源發展學系副教授

11.24 (日)  
13:00  
|  
16:00

### i 世代的數位心理與行為探索 媒體多工、認知侷限與自我影響

張仁和／中央研究院民族學研究所副研究員  
國立臺灣大學心理系副教授

12.15 (日)  
13:00  
|  
16:00

### 全球正向心理學的文化反思 少點正向 多點真相

張仁和／中央研究院民族學研究所副研究員  
國立臺灣大學心理系副教授

12.01 (日)  
09:30  
|  
16:30

### 青少年的偏差行為理論與議題 探究

董旭英／國立成功大學教育研究所教授暨所長

12.21 (六)  
09:00  
|  
16:00

### 1. 網路行為背後的內心世界 2. A I 浪潮下的成長挑戰

許碩驊／國立臺灣科技大學學務處諮輔組諮商心理師