

國立臺灣大學 函

地址：10617臺北市大安區羅斯福路4段1號

聯絡人：吳璟好

電話：3366-1755#204

電子信箱：claire@lec.ntu.edu.tw

受文者：屏東縣立車城國民中學

發文日期：中華民國113年10月22日

發文字號：校生教字第1130103830號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：簡章、EDM (1130103830-0-0.pdf、1130103830-0-1.jpg)

主旨：檢送本校生命教育研發育成中心辦理「生活美學與身心療癒系列工作坊-茶禪一味」簡章，請貴校鼓勵所屬教師參與，請查照。

說明：

- 一、本研習依教育部112年2月2日臺教學(一)字第1112807436號函辦理，請貴校鼓勵所屬教師參與進修。
- 二、本研習規劃2個場次，詳細內容請參閱附件簡章及海報。
 - (一)研習場次：113年11月16日、11月23日。
 - (二)研習地點：法鼓文理學院法鼓德貴學苑。
 - (三)研習費用：全免，交通請自理或由學校酌予補助。
 - (四)參與對象：各公私立高中高職及國中教師。
 - (五)參與人數：各場次50人，額滿為止。
 - (六)官網報名：<https://reurl.cc/E6MxMv>。

正本：臺南市國民中學、高雄市國民中學、屏東縣國民中學

副本：生命教育研發育成中心



校長 陳文章

生活美學與身心療癒系列工作坊

禪心茶趣-茶禪一味

招生簡章

一、開班依據

教育部補助高級中等以下學校及幼兒園教師在職進修作業要點

二、核定文號

中華民國 112 年 2 月 2 日臺教學(一)字第 1112807436 號函

三、辦理單位

指導單位：教育部生命教育研發育成中心

主辦單位：國立臺灣大學生命教育研發育成中心

合辦單位：法鼓文理學院

四、課程資訊

場次：11 月 16 日(六)、11 月 23 日(六)

時間：下午 14:00 ~ 17:00

地點：法鼓文理學院法鼓德貴學苑

講師：釋果鏡 (法鼓文理學院副校長/人文社會學群學群長/禪文化研修中心主任)

主題：禪心茶趣-茶禪一味

概述：

茶進入人類文明，開啟了一段演化多變的歷程，也給禪宗注入了一股「茶禪一味」、「茶禪不二」的機鋒與風潮。茶經過了千年的歲月，雖然有現實生活的起伏跌宕，但是在精神世界中，因為被禪宗的祖師賦予了禪的內涵，將茶與禪完美地融合，呈現茶在禪宗修行領域中被活潑地運用化；禪在茶的日常生活中被落實地體驗化。唐朝時期素有「趙州茶」之稱的從諗禪師，他所留下的「喫茶去」公案，就是愛茶者津津樂道的千古故事。

此次的茶禪體驗以明清時期的泡茶法為主，讓參與茶會的體驗者，在品茶的過程中達到身心放鬆，在賞析茶公案的分享中，進入禪宗祖師們的茶禪世界，體驗茶禪一味的精神所在，珍惜「一期一會」生命經驗。

五、報名資格

- 具有生命教育科教師證之教師且任教生命教育科 (優先錄取)
- 任教於中等學校 (包含高中、高職、國中) 之教師

六、報名資訊

- 本研習採線上報名 (網址 : <https://reurl.cc/E6MxMv>) , 參加名額 50 位 , 每位教師僅能報名 1 場次。
- 報名截止後將以 E-mail 方式寄發錄取暨研習通知。
- 全程參與課程者核發該場次研習時數 3 小時。

七、洽詢專線

國立臺灣大學生命教育研發育成中心 (02) 3366-1755 分機 204 吳小姐

生活美學與身心療癒系列工作坊

禪心茶趣

茶禪一味

茶進入人類文明，開啓了一段演化多變的歷程，也給禪宗注入了一股「茶禪一味」、「茶禪不二」的機鋒與風潮。茶經過了千年的歲月，雖然有現實生活的起伏跌宕，但是在精神世界中，因為被禪宗的祖師賦予了禪的內涵，將茶與禪完美地融合，呈現茶在禪宗修行領域中被活潑地運用化；禪在茶的日常生活中被落實地體驗化。唐朝時期素有「趙州茶」之稱的從諗禪師，他所留下的「喫茶去」公案，就是愛茶者津津樂道的千古故事。

此次的茶禪體驗以明清時期的泡茶法為主，讓參與茶會的體驗者，在品茶的過程中達到身心放鬆，在賞析茶公案的分享中，進入禪宗祖師們的茶禪世界，體驗茶禪一味的精神所在，珍惜「一期一會」生命經驗。

第一場

11月16日 (六)

2:00 PM - 5:00 PM

第二場

11月23日 (六)

@法鼓文理學院法鼓德貴學苑

立即報名



報名資格

- 具有生命教育科教師證且任教生命教育科之教師(優先錄取)
- 任教於中等學校(包含高中、高職、國中)之教師

報名資訊

- 採線上報名，各場次參加名額50位，額滿為止。
- 全程參與課程者核發該場次研習時數。

諮詢請洽

- 臺大生命教育中心 吳小姐
claire@lec.ntu.edu.tw

指導單位：教育部生命教育研發育成中心
主辦單位：臺灣大學生命教育研發育成中心
合辦單位：法鼓文理學院

