

屏東縣車城國民中學班級實施午餐教育實施計畫

110年4月1日導師會報通過

一、 目標：

- (一) 推廣營養衛生教育、傳授學生營養衛生知識及概念。
- (二) 培養正確飲食觀念、衛生習慣及用餐禮儀，以促進身心健康。
- (三) 引導家長關心營養衛生問題，瞭解營養衛生與健康之關係。

二、 實施期程：

每學期，期中及期末由處室主管評分，評分日期於導報先行告知

三、 實施對象：本校每一班級。

四、 學習內容

(一) 養成正確優雅的用餐態度：

1. 用餐禮儀
2. 用餐中指導原則，營造衛生的用餐環境。
3. 用餐後指導原則
 - (1) 養成餐後潔牙習慣。
 - (2) 桌面清潔。

(二) 營養教育

瞭解均衡飲食的重要性。

(三) 其他影響健康飲食之議題

五、 經費需求及來源：無

六、 評估方法：依據評分表項目處理

(一) 午餐行為評核項目：

1. 教室布置-本月菜單及其他營養專欄(含教室整潔)。
2. 抬餐桶秩序。
3. 分配菜秩序。
4. 午餐禮節。
5. 用餐秩序。
6. 餐後潔牙。

(二) 營養教育評估項目

環境佈置：教室布置

七、 獎勵辦法：學期結束，經評比結果，每年級擇前二班，特優班級敘獎二次、優等敘獎一次，並視情況頒發獎金或獎品。

八、 本計畫經午餐委員會討論通過，呈請校長核准後實施之，修正時亦同。

承辦人

教師兼
輔導員 黃景立

處室主任

教師兼
總務主任 陳慶得

校長

屏東縣立車城國民中學校長 楊政家